

Thema: Entwickle eigene Gestaltungskraft aus dem Ärger

Wenn eine Welle voller Ärger, Wut und Angriffen kommt, hast du die Wahl: entweder du verlierst deine Energie und Freude und fällst in Hilflosigkeit oder du nutzt die Kraft der starken Emotionen sinnvoll zum Wachsen und surfst gekonnt in deine Gestaltungskraft!

Wir begleiten in dieser DVD eine 17-jährige Schülerin, die in ihrer Klasse eine typische Konfliktsituation erlebt. Durch die Anwendung des „Vier Ohren Modells“ der GFK durchbricht sie den Ärger und tritt für sich selbst ein. Sie erringt die Freiheit, gut für ihre Bedürfnisse zu sorgen und gleichzeitig die Bedürfnisse der anderen Schüler wertzuschätzen, sie zu verstehen, auch wenn sie mit den Strategien nicht einverstanden ist. Leonie wächst während unserer Arbeit: Sie gestaltet überraschenderweise aus eigener Kraft, schlussendlich ein GFK-Schülerprojekt an ihrer Schule.

Das Modell nach Friedrich Glasl macht die neun Eskalationsstufen eines Konfliktes anschaulich und besprechbar.
Das Vier Ohren-Modell der GFK zeigt einen Weg zum empathischen Zuhören.

Der Film zeigt die „Vier Schritte der Empathie“ und die destruktive Wirkung ihrer Fallen.
In anschaulicher Weise wird im Film anhand eines Paarconfliktes d

Für wen ist diese DVD:

- Als Lehr-DVD unterstützt sie Pädagogen, Eltern und Schüler
- Für Jugendgruppen und Projektarbeiten
- Klärend und stärkend im Umgang mit sich selbst.

Ein Film, der Jugendlichen Lust macht an Konflikten zu wachsen!

Lust, das Vier-Schritte-Modell der GFK zu lernen?
Dann schaut in die DVD: „Das Ja im Nein“

Wir sind für Unterstützung und Rückmeldung zur DVD dankbar. Unser Dank zurück ist ein 10% Gutschein für ein Seminar.



www.reinwald-kommunikation.de

**nimm wahr
breche durch
werde frei für...**

Angst, nicht dazuzugehören?

**Nutze deine Angst!
Breche durch den Konflikt!**

**Eine Schülerin durchbricht Ärger und Angriffe
und gewinnt Selbstwertgefühl und Power
Gewaltfreie Kommunikation in der Schule
für Pädagogen, Eltern und Schüler**

Eine GFK DVD-Serie