

Thema: Schluss mit Angst vor Ablehnung

Wenn eine Welle von Ablehnung, Abwertung, Verweigerung, ein „Nein“ kommt hast du die Wahl: entweder du verlierst dich in Emotionen wie Ärger, Enttäuschung, Kontaktabbruch oder du nutzt die Kraft der starken Gefühle und bildest Interesse für das Hören der Bedürfnisse von dir und einem anderen Menschen! „Jedes Nein ist ein Ja zu etwas anderem“ (M. Rosenberg), das es zu erforschen gilt, ohne zu bewerten. Der Film zeigt die „Vier Schritte der Empathie“ und die destruktive Wirkung ihrer Fallen. In anschaulicher Weise wird im Film anhand eines Paar Konfliktes der Weg der GFK-Weg der Empathie gezeigt, die möglichen Fallen werden demonstriert. Im Film begleiten wir ein Paar: Die Frau äußert einen Geburtstagswunsch, den ihr Mann rigoros ablehnt. Ganz konkret wird in vier Schritten gezeigt, wie dieser Konflikt aufgelöst wird und das Paar in eine echte, tiefe Verbindung kommt. Erhellend dazu wird bei jedem Schritt gezeigt, welche Fallen uns meistens hindern in diesen Durchbruch zu kommen.

Für wen ist diese DVD:

- ✗ Besonders beglückend in der Partnerschaft
- ✗ Gemeinschaftsfördernd im Umgang mit Grenzsetzungen in der Familie
- ✗ Kooperationsfördernd im Umgang mit Kollegen
- ✗ Brückenbauend im Umgang mit Hierarchien
- ✗ Klärend und stärkend im Umgang mit sich selbst.

Ein Film, der Lust macht, kompetent und freundlich mit einem NEIN umzugehen!

Alles was du brauchst, ist die Kenntnis und die Anwendung der vier GFK-Schritte und den hier gezeigten Überblick, an welchen Stellen die Fallen lauern.

Wir sind für Unterstützung und Rückmeldung zur DVD dankbar. Unser Dank zurück ist ein 10% Gutschein für ein Seminar.



www.reinwald-kommunikation.de

nimm wahr breche durch werde frei für...

Angst vor Ablehnung?

Breche deine Angst! Nutze deine Konflikte! Breche durch den Konflikt!



Ein Paar erlebt einen Konflikt und findet zur Tiefe in seiner Beziehung.

Gewaltfreie Kommunikation in Partnerschaft, Beruf und Familie

Eine GFK DVD-Serie